СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№ 7 Тарасенкова

16 октября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	1
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	33	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**85,0**	**637,7**	**24,1**	**25,6**	**78,6**
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	33	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**85,0**	**637,7**	**24,1**	**25,6**	**78,6**
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	283,3	15,0	14,0	18,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					**140,0**	**826,5**	**34,2**	**28,2**	**119,4**
обед 2 смена	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					**85,0**	**725,4**	**30,9**	**24,6**	**98,6**
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	1
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	58	417,0	18,0	16,1	69,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
итого					**85,0**	**686,7**	**22,9**	**28,2**	**95,4**
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	58	417,0	18,0	16,1	69,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
итого					**85,0**	**686,7**	**22,9**	**28,2**	**95,4**
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	18,0	332,2	16,4	21,9	40,2
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					**140,0**	**962,0**	**37,8**	**40,5**	**134,3**
обед 2 смена	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40,0	332,2	16,4	21,9	40,2
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					**85,0**	**690,5**	**27,8**	**26,7**	**107,8**